

SELF CARE

Lijst

- | | | | |
|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Maak een moodboard | <input type="checkbox"/> | Koop een nieuwe bodylotion |
| <input type="checkbox"/> | Luister naar muziek | <input type="checkbox"/> | Drink een smoothie |
| <input type="checkbox"/> | Eet een gezonde maaltijd | <input type="checkbox"/> | Koop een ijsje |
| <input type="checkbox"/> | Probeer iets nieuws | <input type="checkbox"/> | Leer iets nieuws |
| <input type="checkbox"/> | Ga (online) shoppen | <input type="checkbox"/> | Deel je kledingkast opnieuw in |
| <input type="checkbox"/> | Stel een doel voor jezelf op | <input type="checkbox"/> | Koop een decoratie voor in huis |
| <input type="checkbox"/> | Koop bloemen voor jezelf | <input type="checkbox"/> | Verschoon je bed |
| <input type="checkbox"/> | Speel online een game | <input type="checkbox"/> | Maak een broodje gezond |
| <input type="checkbox"/> | Ga naar het strand | <input type="checkbox"/> | Neem een dutje |
| <input type="checkbox"/> | Ruim je kamer op | <input type="checkbox"/> | Voltooi een doel |
| <input type="checkbox"/> | Drink thee | <input type="checkbox"/> | Ga zonnen in de tuin |
| <input type="checkbox"/> | Schrijf 3 positieve dingen op | <input type="checkbox"/> | Doe iets wat goed voelt |

